

**Bundeseinheitliches  
Positionsnummernverzeichnis  
für Präventions- und  
Gesundheitsförderungs-  
maßnahmen als  
ambulante Vorsorgeleistungen  
in anerkannten Kurorten**

**Bundeseinheitliches Heilmittelpositionsnummernverzeichnis für Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen als ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten**

Nr.	Leistungserbringer	Leistungsart	Leistung im einzelnen
	Ambulante Vorsorge- leistungen in anerkannten Kurorten gem. § 8 23 Abs. 2 SGB V		
		<b>1 Patientengesprächs- seminar</b>	
X101			<b>01</b> allgemein
X102			<b>02</b> Alltagsdrogenseminar
X103			<b>03</b> Leben mit Osteoporose/Athrose
X104			<b>04</b> Atemwegserkrankungen
X105			<b>05</b> Sensibilisierung der Sinne
X106			<b>06</b> psychosomatische Zusammenhänge bei Atemwegserkrankungen
X107			<b>07</b> Auswirkung des Meeresklimas
X108			<b>08</b> Schmerz-/Stressbewältigung
X109			<b>09</b> Osteoporose-Seminar
X110			<b>10</b> Total-Endoprothese-Seminar
X111			<b>11</b> Wirbelsäulen-Seminar
X112			<b>12</b> Körperaufbautraining und Anti-Stress-Seminar
		<b>2 Verhaltenstherapeutisches Ernährungsseminar</b>	
X201			<b>01</b> Grundseminar
X202			<b>02</b> Vertiefungsseminar
X203			<b>03</b> Vertiefungsseminar II
X204			<b>04</b> Prakt. Übungen
		<b>3 Raucherentwöhnung</b>	
X301			<b>01</b> Training allgemein
X302			<b>02</b> Leistungserbringung durch Arzt oder Psychologen
		<b>4 Entspannungstechniken</b>	
X401			<b>01</b> Entspannungsübungen allgemein
X402			<b>02</b> Autogenes Training
X403			<b>03</b> Liegetherapie
X404			<b>04</b> Stresstherapie

X405	<b>05</b>	Leistungserbringung durch Arzt oder Psychologen
X406	<b>06</b>	Progressive Muskelrelaxation

## 5 Bewegungstraining

X501	<b>01</b>	Bewegungsübungen allgemein
X502	<b>02</b>	Übungen im Trockenen
X503	<b>03</b>	Rückenschule
X504	<b>04</b>	funktionelle Wirbelsäulengymnastik
X505	<b>05</b>	Atemgymnastik
X506	<b>06</b>	Atemwanderung
X507	<b>07</b>	Stemmführung
X508	<b>08</b>	Trainingswege
X509	<b>09</b>	Teraintraining
X510	<b>10</b>	Bewegungsübungen im Wasser
X511	<b>11</b>	Kinderrückenschule

## 6 Verhaltenstherapeutisches Training

X601	<b>01</b>	allgemein
X602	<b>02</b>	praktische Übungen
X603	<b>03</b>	Notfall-u. Alltagsmanagement
X604	<b>04</b>	Selbsthilfe in Notsituationen

## 7 Pauschalen

X701	<b>01</b>	Tinnitusbehandlungen von unter 18 Tagen
X702	<b>02</b>	Tinnitusbehandlungen von 18 bis 24 Tagen
X703	<b>03</b>	Tinnitusbehandlungen von über 24 Tagen

## 8 Kompaktkur

X801	<b>01</b>	Tinnitusbehandlungen bis zu 7 Tagen
X802	<b>02</b>	Tinnitusbehandlungen bis zu 21 Tagen
X803	<b>03</b>	Dystress-einseitige berufl. Belastung Trainingsmangel einschl. Blutdruckschwankungen- latente Fettstoffwechselstörungen
X804	<b>04</b>	Fibromyalgie
X805	<b>05</b>	Frauenkur
X806	<b>06</b>	Frauenkur (Karziomerkrankungen)
X807	<b>07</b>	Morbus Bechterew
X808	<b>08</b>	Osteoporose
X809	<b>09</b>	Schultererkrankungen
X810	<b>10</b>	Vital-Kompaktkur
X811	<b>11</b>	Bewegungs-Kompaktkur
X812	<b>12</b>	Arthrose-Kompaktkur

X813	13	Metabolisches Syndrom (Adipositas)-Kompaktkur
X814	14	Psoriasis-Kompaktkur
X815	15	Obstruktive Atemwegserkrankungen-Kompaktkur
X816	16	Diagnostik und Therapieplanung bei chronischem Tinnitus (7 Tage)
X817	17	Diagnostik und Therapieplanung bei chronischem Tinnitus (21 Tage)
X820	20	Gesundheitserzieherische Kurse bei chronischem Tinnitus
X821	21	Gesundheitserzieherische Kurse bei Frauen-Rehabilitations-Kompaktkur
X822	22	Gesundheitserzieherische Kurse bei Frauen-Vorsorge-Kur
X823	23	Gesundheitserzieherische Kurse bei Osteoporose-Rehabilitations-Kompaktkur
X824	24	Gesundheitserzieherische Kurse bei Dystress-Vorsorge-Kompaktkur
X825	25	Gesundheitserzieherische Kurse bei Morbus-Bechterew-Kompaktkur
X826	26	Gesundheitserzieherische Kurse bei Schultersteife-Rehabilitations-Kompaktkur
X827	27	Gesundheitserzieherische Kurse bei Fibromyalgie-Rehabilitations-Kompaktkur
X830	30	Gruppenbetreuung bei chronischem Tinnitus
X831	31	Gruppenbetreuung bei Frauen-Rehabilitations-Kompaktkur
X832	32	Gruppenbetreuung bei Frauen-Vorsorge-Kur
X833	33	Gruppenbetreuung bei Osteoporose-Rehabilitations-Kompaktkur
X834	34	Gruppenbetreuung bei Dystress-Vorsorge-Kompaktkur
X835	35	Gruppenbetreuung bei Morbus-Bechterew-Kompaktkur
X836	36	Gruppenbetreuung bei Schultersteife-Rehabilitations-Kompaktkur
X837	37	Gruppenbetreuung bei Fibromyalgie-Rehabilitations-Kompaktkur

## 9 Sonstige

X901	01	begleitende Maßnahmen
X902	02	vorträge von Ärzten
X903	03	vorträge von Ärzten
X904	04	Gesamtpauschale
X905	05	Grundpauschale
X906	06	Gruppenleitung u. Betreuung
X907	07	Peak Flow Messung
X908	08	Medikamentöse Therapie

X909  
X910  
X911  
X912  
X913  
  
X914

**09** Erfahrungsaustausch  
**10** Qualitätssicherung  
**11** Leistungstest  
**12** Atemtherapie  
**13** Kurabbruch  
**14** Gruppenleitung u. Betreuung (mehr als X Teilnehmer)

**Zusatzpositionen zum Verschlüsseln von Vorträgen:**

X951  
X952  
X953  
X954  
X955  
X956  
X957  
X958  
X959

**51** Vortrag 1  
**52** Vortrag 2  
**53** Vortrag 3  
**54** Vortrag 4  
**55** Vortrag 5  
**56** Vortrag 6  
**57** Vortrag 7  
**58** Vortrag 8  
**59** Vortrag 9