

**Bundeseinheitliches
Positionsnummernverzeichnis
für Präventions- und
Gesundheitsförderungs-
maßnahmen als
ambulante Vorsorgeleistungen
in anerkannten Kurorten**

Änderungshistorie

X885	GKV-SV	27.03.2023 neu aufgenommen
X818	GKV-SV	27.03.2023 neu aufgenommen
X865	GKV-SV	27.03.2023 neu aufgenommen
X845	GKV-SV	27.03.2023 neu aufgenommen

Bundeseinheitliches Positionsnummernverzeichnis für Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen als ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten

Nr.	Leistungserbringer	Leistungsart	Leistung im einzelnen
	Ambulante Vorsorge- leistungen in 8 anerkannten Kurorten gem. § 23 Abs. 2 SGB V		
		1 Patientengesprächs- seminar	
X101			01 allgemein
X102			02 Alltagsdrogenseminar
X103			03 Leben mit Osteoporose/Athrose
X104			04 Atemwegserkrankungen
X105			05 Sensibilisierung der Sinne
X106			06 psychosomatische Zusammenhänge bei Atemwegserkrankungen
X107			07 Auswirkung des Meeresklimas
X108			08 Schmerz-/Stressbewältigung
X109			09 Osteoporose-Seminar
X110			10 Total-Endoprothese-Seminar
X111			11 Wirbelsäulen-Seminar
X112			12 Körperaufbautraining und Anti-Stress-Seminar
		2 Verhaltenstherapeutisch es Ernährungsseminar	
X201			01 Grundseminar
X202			02 Vertiefungsseminar
X203			03 Vertiefungsseminar II
X204			04 Prakt. Übungen
		3 Raucherentwöhnung	
X301			01 Training allgemein
X302			02 Leistungserbringung durch Arzt oder Psychologen
		4 Entspannungstechniken	
X401			01 Entspannungsübungen allgemein
X402			02 Autogenes Training
X403			03 Liegetherapie
X404			04 Stresstherapie

X405	05 Leistungserbringung durch Arzt oder Psychologen
X406	06 Progressive Muskelrelaxation

5 Bewegungstraining

X501	01 Bewegungsübungen allgemein
X502	02 Übungen im Trockenen
X503	03 Rückenschule
X504	04 funktionelle Wirbelsäulengymnastik
X505	05 Atemgymnastik
X506	06 Atemwanderung
X507	07 Stemmführung
X508	08 Trainingswege
X509	09 Terraintraining
X510	10 Bewegungsübungen im Wasser
X511	11 Kinderrückenschule

6 Verhaltenstherapeutisches Training

X601	01 allgemein
X602	02 praktische Übungen
X603	03 Notfall-u. Alltagsmanagement
X604	04 Selbsthilfe in Notsituationen

7 Pauschalen

X701	01 Tinnitusbehandlungen von unter 18 Tagen
X702	02 Tinnitusbehandlungen von 18 bis 24 Tagen
X703	03 Tinnitusbehandlungen von über 24 Tagen

8 Kompaktkur

X801	01 Tinnitusbehandlungen bis zu 7 Tagen
X802	02 Tinnitusbehandlungen bis zu 21 Tagen
X803	03 Dystress-einseitige berufl. Belastung Trainingsmangel einschl. Blutdruckschwankungen- latente Fettstoffwechselstörungen
X804	04 Fibromyalgie
X805	05 Frauenkur
X806	06 Frauenkur (Karziomerkrankungen)
X807	07 Morbus Bechterew
X808	08 Osteoporose
X809	09 Schultererkrankungen
X810	10 Vital-Kompaktkur
X811	11 Bewegungs-Kompaktkur
X812	12 Arthrose-Kompaktkur

X813	13	Metabolisches Syndrom (Adipositas)-Kompaktkur
X814	14	Psoriasis-Kompaktkur
X815	15	Obstruktive Atemwegserkrankungen-Kompaktkur
X816	16	Diagnostik und Therapieplanung bei chronischem Tinnitus (7 Tage)
X817	17	Diagnostik und Therapieplanung bei chronischem Tinnitus (21 Tage)
X818	18	Diagnostik und Therapieplanung bei Erschöpfungssyndrom-Kompaktkur
X820	20	Gesundheitserzieherische Kurse bei chronischem Tinnitus
X821	21	Gesundheitserzieherische Kurse bei Frauen-Rehabilitations-Kompaktkur
X822	22	Gesundheitserzieherische Kurse bei Frauen-Vorsorge-Kur
X823	23	Gesundheitserzieherische Kurse bei Osteoporose-Rehabilitations-Kompaktkur
X824	24	Gesundheitserzieherische Kurse bei Dystress-Vorsorge-Kompaktkur
X825	25	Gesundheitserzieherische Kurse bei Morbus-Bechterew-Kompaktkur
X826	26	Gesundheitserzieherische Kurse bei Schultersteife-Rehabilitations-Kompaktkur
X827	27	Gesundheitserzieherische Kurse bei Fibromyalgie-Rehabilitations-Kompaktkur
X828	28	Gesundheitserzieherische Kurse bei reduzierter chronischer Tinnitus-Kompaktkur
X829	29	Gesundheitserzieherische Kurse bei Vital-Kompaktkur
X830	30	Gruppenbetreuung bei chronischem Tinnitus
X831	31	Gruppenbetreuung bei Frauen-Rehabilitations-Kompaktkur
X832	32	Gruppenbetreuung bei Frauen-Vorsorge-Kur
X833	33	Gruppenbetreuung bei Osteoporose-Rehabilitations-Kompaktkur
X834	34	Gruppenbetreuung bei Dystress-Vorsorge-Kompaktkur
X835	35	Gruppenbetreuung bei Morbus-Bechterew-Kompaktkur
X836	36	Gruppenbetreuung bei Schultersteife-Rehabilitations-Kompaktkur
X837	37	Gruppenbetreuung bei Fibromyalgie-Rehabilitations-Kompaktkur
X838	38	Gruppenbetreuung bei reduzierter chronischer Tinnitus-Kompaktkur
X839	39	Gruppenbetreuung bei Vital-Kompaktkur
X840	40	Gruppenbetreuung bei Bewegungs-Kompaktkur
X841	41	Gruppenbetreuung bei Arthrose-Kompaktkur
X842	42	Gruppenbetreuung bei Psoriasis-Kompaktkur

X843	43	Gruppenbetreuung bei Metabolischem Syndrom (Adipositas)-Kompaktkur
X844	44	Gruppenbetreuung bei obstruktiver Atemwegserkrankung-Kompaktkur
X845	45	Gruppenbetreuung bei Erschöpfungssyndrom-Kompaktkur
X850	50	Pauschale physikalische Leistungen für Vital-Kompaktkur
X851	51	Pauschale physikalische Leistungen für chron. Tinnitus-Kompaktkur
X852	52	Pauschale physikalische Leistungen für Frauen-Rehabilitation-Kompaktkur
X853	53	Pauschale physikalische Leistungen für Frauen-Vorsorge-Kompaktkur
X854	54	Pauschale physikalische Leistungen für Osteoporose-Kompaktkur
X855	55	Pauschale physikalische Leistungen für Dystress-Kompaktkur
X856	56	Pauschale physikalische Leistungen für Morbus-Bechterew-Kompaktkur
X857	57	Pauschale physikalische Leistungen für Schultersteife-Reha-Kompaktkur
X858	58	Pauschale physikalische Leistungen für Fibromyalgie-Kompaktkur
X859	59	Pauschale physikalische Leistungen für red. Chron Tinnitus-Kompaktkur
X860	60	Pauschale physikalische Leistungen für Metabolisches Syndrom (Adipositas)-Kompaktkur
X861	61	Pauschale physikalische Leistungen für Psoriasis-Kompaktkur
X862	62	Pauschale physikalische Leistungen für obstruktive Atemwegserkrankung-Kompaktkur
X863	63	Pauschale physikalische Leistungen für Arthrose-Kompaktkur
X864	64	Pauschale physikalische Leistungen für Bewegungs-Kompaktkur
X865	65	Pauschale physikalische Leistungen für Erschöpfungssyndrom-Kompaktkur
X880	80	Gesundheitserzieherische Kurse bei Bewegungs-Kompaktkur
X881	81	Gesundheitserzieherische Kurse bei Psoriasis-Kompaktkur
X882	82	Gesundheitserzieherische Kurse bei obstruktiver Atemwegserkrankungs-Kompaktkur
X883	83	Gesundheitserzieherische Kurse bei Arthrose-Kompaktkur
X884	84	Gesundheitserzieherische Kurse bei Metabolischem Syndrom (Adipositas)-Kompaktkur
X885	85	Gesundheitserzieherische Kurse bei Erschöpfungssyndrom-Kompaktkur

9 Sonstige

X901	01	begleitende Maßnahmen
X902	02	vorträge von Ärzten
X903	03	vorträge von Ärzten
X904	04	Gesamtpauschale
X905	05	Grundpauschale
X906	06	Gruppenleitung u. Betreuung
X907	07	Peak Flow Messung
X908	08	Medikamentöse Therapie
X909	09	Erfahrungsaustausch
X910	10	Qualitätssicherung
X911	11	Leistungstest
X912	12	Atemtherapie
X913	13	Kurabbruch
X914	14	Gruppenleitung u. Betreuung (mehr als X Teilnehmer)

**Zusatzpositionen zum
Verschlüsseln von Vorträgen:**

X951	51	Vortrag 1
X952	52	Vortrag 2
X953	53	Vortrag 3
X954	54	Vortrag 4
X955	55	Vortrag 5
X956	56	Vortrag 6
X957	57	Vortrag 7
X958	58	Vortrag 8
X959	59	Vortrag 9